

INSPECCIÓN BIOMECÁNICA DE PUESTO DE TRABAJO



Fecha de inspección:		Nombre:			
Cargo:		Antigüedad empresa:			
Reporte de Sintomatología		Antecedentes Osteomusculares:			
TAREAS DEL CARGO					
Digitar		Lectura		Análisis	
Otra		Cual:			
Puesto de trabajo en general			Sí	No	Observaciones
Espacio general del puesto (plano de trabajo donde se ubica el VDT es mayor o igual a 60 cm.)					
El plano de trabajo permite colocar el teclado y el mouse al mismo nivel.					
Alineación correcta del trabajador con el puesto de trabajo					
Altura de monitor - centramiento					
Distancia entre monitor y colaborador					
Los elementos de trabajo se encuentran al alcance normal en posición horizontal o vertical (alcance mínimo y máximo).					
Espacio debajo del escritorio para piernas y silla					
Superficie de trabajo y/o suelo plano y estable					
Orden y aseo					
Base para pantalla					
Base para portátil					
Apoya pies					
Escritorio en buen estado					
Cables canalizados en pasillos de circulación o acceso al puesto de trabajo					
Silla			Sí	No	Observaciones
Altura de silla					
Respaldo					
Profundidad					
Soporte lumbar					
Graduabilidad					
Silla en buen estado en general					

La silla del trabajador cumple características de acuerdo a su tipo de labor y a su antropometría			
Aspectos ambientales	Sí	No	Observaciones
Adecuada Ventilación			
Adecuada iluminación			
Adecuado confort térmico			
No hay ruido excesivo			
Otros:	Sí	No	Observaciones
Se realiza entrega de vídeos de cómo realizar sus Pausas activas			
Se realiza entrega de video: 7 pasos para hacer de tu puesto de trabajo un lugar saludable			
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:			

Por favor imprimir este formato por ambas caras de la hoja

Firma de Funcionario

Firma de quien realiza la inspección

Código: SI-FO-05 Versión: 00 Fecha: 04/12/2018